

Can't Sit Still (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Chrystel Arréou (FR) - Mars 2026

Musique: Can't Sit Still - Lainey Wilson



Intro : 16 comptes

BACK ROCK SIDE, BACK ROCK SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, STOMP UP x 2

- 1&2 Croise PD derrière PG, Retour sur PG, Repose PD à D
- 3&4 Croise PG derrière PD, Retour sur PD, Repose PG à G
- 5&6 Croise PD derrière PG, PG à G, Croise PD devant PG
- 7&8 PG à G, Stomp Up PD x 2

CHASSE R, ¼ TURN R & CHASSE L, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, STOMP UP x 2

- 1&2 PD à D, Assemble PG à côté du PD, PD à D
- 3&4 ¼ tour à D et PG à G, Assemble PD à côté du PG, PG à G 3h
- 5&6 Croise PD derrière PG, PG à G, Croise PD devant PG
- 7&8 PG à G, Stomp Up PD x 2

Restart ici aux 4ème, 7ème & 11ème murs

[SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, ½ RUMBA BOX FWD] x 2

- 1&2& PD à D, Touche PG à côté du PD, PG à G, Touche PD à côté du PG
- 3&4& PD à D, Assemble PG à côté du PD, PD devant, Touche PG à côté du PD
- 5&6& PG à G, Touche PD à côté du PG, PD à D, Touche PG à côté du PD
- 7&8& PG à G, Assemble PD à côté du PG, PG devant

MAMBO STEP, BACK MAMBO, STEP, PIVOT ½ TURN L, BIG STEP FWD, STOMP

- 1&2 PD à D, Retour sur PG, PD derrière
- 3&4 PG derrière, Retour sur PD, PG devant
- 5-6 Marche PD, Pivot ½ tour à G (PdC s/PG) 9h
- 7-8 Grand pas PD en avant, Assemble PG à côté du PD avec un Stomp

Restarts : Après 16 comptes, aux 4ème (Départ 3h / Restart 6h), 7ème (Départ 12h / Restart 3h) & 11ème murs (Départ 6h / Restart 9h)

Final : Danser les 6 premiers comptes du 13ème (face 6h) puis croiser PG devant PD et faire ½ tour à D

Bonne danse !! countrysn10@free.fr

Last Update: 15 Mar 2026