Hold On (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Debutant
Chorégraphe: Françoise Bernard (FR) - Août 2025
Musique: Hold On (Remix) - Chord Overstreet & Deepend

#4 restart,1 tag 16 comptes (répété 6 fois)

#Section 1 : V-step *2

1-2	Avance PD en diagonale avant D (extérieur), Pose PG à G du pied D (extérieur)
3-4	Recule PD, en diagonale arrière D (intérieur). Ramener PG près de PD (+ Poids du Corps G).
5-6	Avance PD en diagonale avant D (extérieur), Pose PG à G du pied D (extérieur)
7-8	Recule PD, en diagonale arrière D (intérieur). Ramener PG près de PD (+ Poids du Corps G).

Section 2 : Kick Kick Coaster step *2

1-2	2 Coups de pied droit, assez bas, en avant
3 & 4	Recule PD derrière, rassemble PG, avance PD
5-6	2 Coups de pied gauche, assez bas, en avant
7 & 8	Recule PG derrière, rassemble PD, avance PG

Section 3 : Marche*2 kicks, Arrière*4, Touch

1-2	Marche PD devant, Marche PG devant
3-4	1 Coup de pied droit, assez bas, en avant, arrière PD
5-6	Arrière PG, arrière PD
7-8	Arrière PG, pose pointe PD à côté du gauche

Section 4 : Step lock, step lock step, ¼ tour step lock step lock step

1-2	Avance PD en diagonale, pose PG derrière le droit, PdC sur la jambe gauche
3 & 4	Avance PD en diagonale, pose PG derrière le droit avance PD
5-6	Pose PG en ¼ de tour, pose PD derrière le gauche, PdC sur la jambe droite
7 & 8	Avance PG en diagonale, pose PD derrière le gauche avance PG

TAG :
Section 1 : Slide rock step *2

1-2	Pose PD à droite, glisser PG jusqu'au PD
3-4	Pose PG derrière PD, ramène PdC sur jambe droite
5-6	Pose PG à gauche, glisser PD jusqu'au PG
7-8	Pose PD derrière le PG, ramène PdC sur jambe gauche

Section 2 :

1-2	Pose PD devant, pivot ½ tour sur PD
3-4	Avance PD, pause
5-6	Pose PG devant, pivot ½ tour sur PG
7-8	Avance PG, pause

Au mur de 6h : Tag 2 fois 16 comptes, puis faire 2 premières sections de la danse et TAG de 16 comptes Idem au mur de 9h

Final : Mur de 3h, pivot ¼ de tour pour se retrouver sur le mur de 12h4 restart,1 tag 16 comptes (répété 6 fois)