








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00-10h00 FITNESS SALLE ELYSIUM	9h10-10h00 POUND SALLE ELYSIUM	 MARCHE 9H00-12h00 		9h00-10h00 FITNESS STEP SALLE ELYSIUM	9h10-10h00 FITNESS FITBALL VICTOR HUGO
10H05- 11H05 PILOXING SALLE ELYSIUM	10h00-11h00 HIIT/FITGLISS SALLE ELYSIUM		10H00- 11H00 HIIT/POUND/FITGLISS ESPACE GARE	10h05-11h00 FITNESS RENFO SALLE ELYSIUM	10H00-11H00 HIIT/POUND/FITGLISS VICTOR HUGO
9h00-11h00 MARCHE RAPIDE	11H00-12H00 FITNESS PILATES SALLE ELYSIUM		11H00-12H00 FITNESS PILATES ESPACE GARE	11H00-12H00 FITNESS STRETCHING SALLE ELYSIUM	11H00-12H00 FITNESS PILATES VICTOR HUGO
					
14h00-15h00 FITNESS PILATES SALLE ELYSIUM	14h00-15h30 MARCHE/BALADE	14h00-15h00 FITNESS PILATES SALLE ELYSIUM	14H00-15h30 MARCHE /BALADE		
15h15- 16h45 COUNTRY 3ème année SALLE ELYSIUM	14h00 - 15h00 FITBALL PILATES SALLE ELYSIUM	15H00-16H00 STRETCHING SALLE ELYSIUM	18h45-19h45 FITNESS STRETCHING SALLE ELYSIUM	15h00-16h15 COUNTRY RETRO SALLE ELYSIUM	
18H00-19H15 COUNTRY 2ème année ESPACE GARE			18h00-19h15 COUNTRY 1ère année ESPACE GARE		
19H30-20H30 STRONG VICTOR HUGO	15H00-16H00 COURS SENIORS SALLE ELYSIUM	16H30- 17H15 ZUMBINI SALLE ELYSIUM	19H45- 20H45 BOOTYPILOXING SALLE ELYSIUM	18h00-19h15 Country 2ème année CERCLE	PACK CARDIO- DANCE
	19h30-20h30 KUDUROFIT PAUL BARLES	17H30- 18H30 ZUMBAKIDS SALLE ELYSIUM	19H30 - 20h30 FITNESS PILATES ESPACE GARE	19h30-20h30 ZUMBA ESPACE GARE	PACK MARCHE
19h15-20h30 COUNTRY 1ère année ESPACE GARE	18H30 - 19h30 FITZEN CERCLE	18H00-19H15 COUNTRY RETRO ESPACE GARE	19H30-20H30 STRONG LEAP		19H15- 20h30 COUNTRY 3ème année CERCLE
		19h00-20h00 ZUMBA SALLE ELYSIUM	18H45-20H00 MODERN' LD Débutants PAUL BARLES	19H15- 20h30 COUNTRY 3ème année CERCLE	
KUDURO FIT	19H35 - 20h30 FITNESS PILATES CERCLE	19H20- 20h30 COUNTRY 3ème année ESPACE GARE	20H00-21H15 MODERN' LINE DANCE Novice/Confirmé PAUL BARLES	20h30-21h30 COUNTRY Partner CERCLE	SENIORS
Randonnée LE DIMANCHE					

||

||

||

||